

# Christine Mayer – Curriculum Vitae

**CEO de Upbraining**  
**Fondatrice de la métapédagogie**



17 rue des Champs Moré  
90150 Menoncourt  
France

+33 6 01 97 82 52  
christine@upbraining.net



## Expérience professionnelle

2006 – Ajd

### **CEO, fondatrice, speaker, et formatrice**

- Upbraining SARL, Belfort, France (à partir de 2008) certifié Qualiopi
- Entreprise Individuelle, Belfort, France (2006-2010)

#### **Fondatrice**

- Déblocage de l'apprentissage de +1000 personnes (enfants, jeunes, adultes) avec handicap ou en difficulté scolaire,
- Création de 26 outils d'intelligences cognitive et émotionnelle
- Conception et écriture de 4 albums d'histoires pour enfants pour développer leurs intelligences
- Conception et supervision du développement de l'application Android « Apprendre à écrire Upbraining® 1 et 2 », « Organiser », « Organiser+ »
- Supervision des recherches sur le LACT (Logiciel d'Analyse des Compétences Transversales) (depuis 2013)
- Animation du groupe Facebook « Augmenter les compétences » (+400 membres)

#### **Speaker**

- Speaker à des conférences à Lille, Paris, Mulhouse, Belfort (Ted'X Belfort 2016), Marseille, Carcassonne, Perpignan, Le Puy en Velay, Troyes, Bayonne, Paris, Mulhouse, Nantes, La Réunion
- Organisatrice et speaker d'un colloque sur les pédagogies différentes à Mulhouse (2015)

- Speaker 4 fois à un colloque à Nice (2021, 2022, 2023) et Paris (2024) organisé par l'association Léa
- Speaker avec les associations IKIGAI en 2018 et 9 de cœur (2007)

### ***Formatrice***

- Conception du programme « Propulsion » (2021), avec un accompagnement hebdomadaire des stagiaires
- Conception de 6 formations en e-learning (depuis 2015)
- Organisation de 14 Masterclass en ligne
- Formation en ligne de 563 personnes à 6 formations différentes (Initial, Propulsion, Module 1, Réussir en calcul, Apprendre à un enfant à parler, Construire l'estime de soi)
- Organisation d'en moyenne 4 « Boost Week » par an (depuis 2016) : un coaching personnalisé intensif sur 1 semaine, préparée en équipe avec 3 autres métapédagogues, en présentiel, pour le bénéfice de 3-5 enfants ou jeunes en grande difficulté venant avec leurs parents
- Formation de 394 personnes en présentiel pour travailler avec des bébés, enfants et jeunes avec handicap ou difficulté scolaire, via 6 formations différentes (métapédagogie en crèche, PEIB, PEI 1, Upbraining junior, Upbraining+ et Upbraining initial) à Menoncourt, Belfort, Eaubonne, Paris, Sarcelles, Marseille, Perpignan, Le Puy en Velay, Rosny
- Développement des compétences transversales de 12 salariés en entreprise d'insertion via une formations en présentiel à Marmande (2011-2012)
- Formation de 7 enseignants en management à la gestion du stress et au management - EPSECO BERGERAC (2012)
- Formation de 138 personnes à la communication en présentiel (Strasbourg, Versailles, Sarcelles)
- Formation de 8 personnes à l'autisme - SPAD d'Albertville (2018)
- Formation de 34 personnes à RePairs Aidant - APF France Handicap
- Formation de 23 professeurs de collège à Rouffach à la compréhension des difficultés des élèves et à l'amélioration de leur enseignement (2009)

1991 – 2010

### **Travail individuel avec son 4e enfant (Nicolas), ayant, entre autres, de l'autisme**

- Menoncourt, France

- Travail au niveau de la psychomotricité, du langage (dont Makaton), de la rééducation de réflexes primaires, des stimulations spécifiques, des apprentissages, du travail scolaire
- Utilisation de la méthode Feuerstein, Upbraining®, PEI, et autres

1984 – 2003	<b>Professeur agrégée de mathématiques et Conseillère pédagogique</b> - Education Nationale, Grenoble (38) & Abymes (Guadeloupe) & Saint-Louis (68) & Belfort (90), France
1983 -Ajd	<b>Mère de 5 enfants</b> ➤ 4 HP ; 1 en très grande difficulté dès la naissance (Nicolas, le 4 <sup>e</sup> enfant)

## Expériences associatives

---

2008 – 2020	<b>Organisation du « Café du partage » (4 fois par an )</b> – Belfort (90), France
2006 – 2008	<b>Travail bénévole avec 5 élèves</b> – Ecole Freinet EPI, Chagey (70), France
1995 – 2008	<b>Présidente et directrice de l'association J'AVANCE</b> – Menoncourt (90), France <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Conseil à +100 parents d'enfants handicapés ou en difficulté</li> <li>➤ Pratique du PEI et du PEI de Base avec 10 enfants</li> <li>➤ Organisation d'ateliers sur l'enseignement naturel des mathématiques dans la vie quotidienne à +50 personnes (Nancy, Strasbourg, Metz)</li> <li>➤ Organisation de la formation en PEI de Base à Belfort pour 40 personnes</li> <li>➤ Formation de 2 interprètes français-anglais à la méthode Feuerstein</li> <li>➤ Speaker à une conférence sur la méthode Feuerstein à Verdun</li> <li>➤ Supervision 40 stagiaires de la méthode Feuerstein</li> <li>➤ Conception, réalisation et maintenance du site de l'association récapitulant diverses méthodes efficaces pour aider son enfant, les droits des parents, un forum, des annonces, des témoignages percutants, des pistes...</li> </ul>

## Publications

---

2017, Grou J. *Des chemins pour apprendre*. Chronique sociale.

- Autrice du chapitre « La Métapédagogie »

2008, Mayer, C. *Manuel de métapédagogie*. Belfort.

- Autrice du livre

## Certifications et diplômes

---

- 2023 **Formatrice certifiée pour enseigner aux enfants la relaxation active en alpha**  
– Lee Pascoe (Paris, France)
- 2021 **Formatrice certifiée pour enseigner aux adultes la relaxation active en alpha**  
– Lee Pascoe (Paris, France)
- 2017 **Formatrice certifiée RePairs Aidants**  
– APF (Belfort, France)
- 2008 **Praticienne EFT (Emotional Freedom Technique) et EMDR (Mouvements oculaires rapides)**  
– Lee Pascoe (Paris, France)
- 2007 **Certification LPAD 2, LPAD 1**  
– Institut Feuerstein (Paris, France)
- 2006 **Certification LPAD Basic**  
– Institut Feuerstein (Paris, France)
- 2005 **Formatrice certifiée 2 en PEI et PEI de Base (indépendante)**  
– Institut Feuerstein (Paris, France)
- 2005 **Praticienne certifiée en PEI de Base (1 et 2)**  
– Institut Feuerstein (Paris, France)
- 2004 **Formatrice certifiée 1 en PEI (sous tutelle)**  
– Institut Feuerstein (Amsterdam, Pays-Bas)
- 2003 **Praticienne certifiée en Programme d'Enrichissement Instrumental (PEI 1 en 2002 et PEI 2 en 2003)**  
– Institut Feuerstein (Pays-Bas)
- 1985 **Epreuve pratique du CAPES de mathématiques**  
**AGRÉGATION de mathématiques option informatique**
- 1984 **MAÎTRISE de mathématiques pures, Mention Bien**  
– ULP (Strasbourg, France)
- Admission au CAPES de mathématiques**
- 1983 **LICENCE de mathématiques pures, Mention AB**  
– Université Louis Pasteur (Strasbourg, France)
- 1982 Equivalence du DEUG A, suite à l'admission aux concours d'ingénieurs lors de la deuxième année des classes préparatoires aux grandes écoles
- 1980 Baccalauréat C (scientifique) mention Bien

## Formations

---

- 2023 **Qualiopi**
- 2022 **Formation “Scaling Mastery” à Cannes – Julien Musy et David Vennink**
- 2020 **Estill Chant-voix parlée – Isabelle Marx, Courant d'art**
- 2017 **Datadock**
- 2014 **Formation à l'animation à Belfort – APF**
- 2012 **Méthodes d'action à Genève – Norbert Apter, institut ODEF**
- 2010 **Apprendre à travailler en alpha – Lee Pascoe**
- 2007 **Total Learning – Lee Pascoe**
- 2004 **PNL, Analyse Transactionnelle**
- 1996 **Formation MAKATON (méthode de communication) – AAD**

## Langues

---

Français (native), Anglais (courant), Allemand (courant), Espagnol (intermédiaire)

## Centres d'intérêt

---

Natation, plongée, randonnée, lecture, voyage, chant, guitare, cuisine, famille